

Beatrice Krammer

# *10 Tipps gegen Erfolg*

EIN SATIRISCHER RATGEBER ZUR  
VERMEIDUNG VON ERFOLG UND  
LEBENSGLÜCK



VERÖFFENTLICHT VON:

Beatrice Krammer

A-2294 Marchegg

Copyright 2021 by Beatrice Krammer

Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Buches wurden nach bestem Wissen erstellt. Die Autorin übernimmt keinerlei Verantwortung, Haftung oder Garantie.

Besuche gerne meine Webseite unter <https://www.leben-im-licht.at>



# Inhaltsverzeichnis

Zuvor ein Wort	04
1. Nur nichts Neues lernen!	04
2. Sei pessimistisch & undankbar	05
3. Vermeide Ziele & Visionen	05
4. Plane perfekt und endlos	06
5. Nähre Deine Ängste	06
6. Positioniere Dich keinesfalls	07
7. Sei unbeweglich und bequem	08
8. Pflege Deinen Opferstolz	08
9. Fülle keine Entscheidungen	08
10. Zweifle an Dir selbst	09
Bonustipp	09
Nachwort	10
Wer ist Beatrice Krammer?	11



## Zuvor ein Wort

Wie wir wissen, kennt unser Gehirn Verneinungen nicht, warum nutzen wir dieses Wissen nicht mal für uns.

Oft wissen wir ganz genau, was wir nicht wollen und manifestieren uns damit genau das in unserem Leben.

Dieser kleine Ratgeber soll auf humorvolle bzw. etwas andere Art Tipps vermitteln, wie man sich Erfolg und Lebensfreude in sein Leben holt.

Viel Spaß beim Lesen und vielleicht sogar „Nicht“-umsetzen?!

*Beatrice Krammer*

## 1. Nur nichts Neues lernen!

Sich Wissen und neue Erfahrungen anzueignen ist absolut keine gute Idee, wenn man nicht erfolgreich sein möchte! Erfolgreiche Mensch sind neugierig, erweitern laufend ihren Horizont, überdenken ihre Sichtweisen und arbeiten an ihrer persönlichen Entwicklung.

Lies also keinesfalls gute Bücher, höre keine Broadcasts von erfolgreichen Menschen und folge schon gar nicht Menschen die erfolgreich sind auf z.B. auf YouTube etc.

„Es geht nicht darum, wieviel ein Buch kostet, sondern darum, wieviel es einem kostet es nicht gelesen zu haben!“

----- Jim Rohn -----

Um Himmels Willen halte Dich von Hörbüchern fern! Die Verlockung Hörbücher zu konsumieren ist besonders groß. Denn diese kann man im Alltag ganz einfach nebenbei beim Autofahren, Bügeln, Aufräumen usw. hören. Ganz große Gefahr!

Wichtig! Keinesfalls Lern- oder Veränderungsbereitschaft, in welcher Form auch immer an den Tag legen!



## 2. Sei pessimistisch & undankbar

Wenn Du schon an Deiner Einstellung arbeiten musst, dann Sorge unbedingt dafür, dass Du Dir keine positive Lebenseinstellung zulegst!

Das Leben ist leider nicht immer schlecht und scheiße. Also komm ja nicht auf die Idee positiv zu denken, den Sonnenschein nach dem Regen oder gar einen Regenbogen wahrzunehmen.

Deine Aufmerksamkeit gehört allem Schlechten, bemühe Dich, Du findest bestimmt etwas, das heute nicht so gelaufen ist, wie Du es gerne gehabt hättest. Immerhin musstest Du am Morgen aufstehen und wenn auch nicht, weil Du zur Arbeit musstest oder einen Termin hattest, dann bestimmt, weil diese dumme Blase nicht wenigstens ein Fassungsvermögen von 1,5 Liter hat.

Du bist gesund, hast ein Dach über den Kopf, ausreichend zu Essen, soziale Kontakte, Internet und eine Menge Möglichkeiten? Jetzt nur nicht dankbar werden ... ein ganz großer Fehler, denn wenn Du nicht aufpasst und vielleicht auch noch täglich etwas findest, wofür Du plötzlich dankbar bist, dann bist Du ganz schnell aus der pessimistischen Lebenseinstellung draußen und das wollen wir doch nicht, oder?

## 3. Vermeide Ziele & Visionen

Ziele und Visionen sind die größten Feinde zum Nichterfolg. Wenn Du plötzlich Visionen entwickelst, was Du im Leben erreichen möchtest oder auf der Welt zum Positiven verändern willst, dann suche Dir ganz schnell Hilfe.



Das ist besonders einfach, wenn Du große Visionen hast. Da findet sich bestimmt gleich um die Ecke jemand, sei es ein Bekannter oder manchmal reicht schon der Nachbar, der Dich Gott sei Dank ganz schnell wieder zurückholt in Deine ziellose, frustrierte Haltung. Sage Dir immer „Ich kann sowieso nichts verändern!“

Höre auf andere, mache Dich ja nicht autonom, sei abhängig von der Meinung anderer. Komm ja nicht auf die Idee, dass es nur Deinen Weg für Dich gibt und

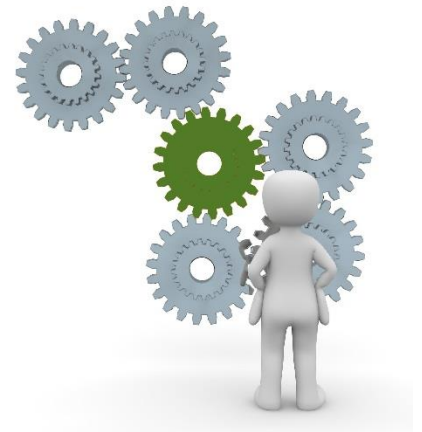


die Meinung anderer nichts zählt. Bleibe unbedingt schwach, starke Persönlichkeiten laufen ernsthaft Gefahr erfolgreich zu werden!

## 4. Plane perfekt und endlos

Planen ist etwas Schönes ... das kannst Du endlos machen ohne je anzufangen. Solltest Du irgendwann das Gefühl haben, dass der Plan zu konkret wird, dann frage Dich einfach, ob er perfekt ist. Das ist DIE Lösung, um nicht in die Umsetzung zu gehen.

Denn was ist denn schon perfekt? Perfekt ist etwas, das es im Leben nicht gibt, da sich alles laufend verändert. Perfektionismus ist also eine geniale Lösung, um nicht irrtümlich ins Tun zu kommen! Das musst Du Dir unbedingt merken!



## 5. Nähre Deine Ängste

Gott, jetzt komm mein Lieblingstipp! 😊 Ängste sind etwas Wundervolles ... huh, darf ich das schreiben oder grenzt das schon an Optimismus?

Na egal, wie auch immer ... Ängste sind etwas, über die könnte ich vermutlich ein Buch schreiben. Es gibt so viele verschiedene, die einem helfen, nicht erfolgreich zu werden. Schauen wir uns ein paar wichtige an:

### ✓ Angst sichtbar zu werden

Je unsichtbarer Du bist, umso höher stehen die Chancen erfolglos zu bleiben. Achte also darauf, dass Dich die Menschen nicht kennenlernen und eine persönliche Beziehung oder gar Sympathie zu Dir aufbauen können.

In Sozialen Medien wählst Du idealerweise ein Ganzkörperbild von hinten oder noch besser ein Foto Deines Haustieres oder Deiner Lieblingsblume. Schreibe nichts Persönliches in Deine Biografie (nichts über Ausbildung, Interessen, Bücher, Filme usw.).



Nimm keine Freundschaftsanfragen an und suche keine neuen Kontakte. Warum auch immer sich Menschen in den Sozialen Medien tummeln, sie wollen sich auf jeden Fall nicht vernetzen oder ihren Kontaktkreis erweitern. Wenn Du etwas postest, dann nur eingeschränkt auf Deine engen Freunde und wenn Du selbständig bist idealerweise nur Produktwerbung, dann folgen Dir mit Sicherheit auch Deine engen Freunde rasch nicht mehr!

### ✓ Angst sich zu blamieren

Versuche nichts Neues und schon gar nicht, wenn Du unter Menschen oder auf Sozialen Medien bist. Wenn Du es doch tust und etwas schief läuft, nur nicht mit Humor reagieren. Die Angst sich zu blamieren ist ein guter Ratgeber gegen Erfolg.

### ✓ Angst zu versagen

Diese Angst ist absolut berechtigt, denn alle Menschen, die je losgestartet sind, haben alles von Anfang an perfekt und fehlerlos gemacht. Also fange am besten gar nicht an, denn es ist ja 100% gewiss, dass Du versagen wirst, aus Fehlern lernt man nichts und es wäre sowieso der Weltuntergang!

## 6. Positioniere Dich keinesfalls

Heilig sei der Bauchladen. Wenn Du schon pseudomäßig Erfolg anstreben musst, dann Sorge dafür, dass Du einen Bauchladen an Angeboten hast, die wenig bis nichts gemeinsam haben.

Meide Menschen, die Dir Einzigartigkeit zu entdecken solche Leute, sei vorsichtig,

Wenn Du zu genau sagst, sind und was Du Menschen eine Zielgruppe an und dann Mensch anziehst, die Dein Marketing machst, dann immer möglichst alle ansprechen, damit sich ja keiner wirklich angesprochen fühlt! 😊



anbieten, Dir zu helfen Deine wie die Pest! Es gibt tatsächlich sie vermiesen Dir den Nicht-Erfolg!

wofür Du stehst, was Deine Werte anbietest, sprichst Du viel zu genau könnte es tatsächlich sein, dass Du Angebot wollen. Wenn Du sowas wie schön breit aufgestellt bleiben und



## 7. Sei unbeweglich und bequem



Komm nur nicht auf die Idee, Dich aus Deinem gewohnten Umfeld zu bewegen – weder mental noch körperlich. Es ist wichtig, dass Du weder neue Menschen kennen lernst noch Dir eventuell neue Gewohnheiten zulegst, denn da ist die persönliche Entwicklung schon vorprogrammiert und dann haben wir den Salat.

Also schön in Deiner Komfortzone bzw. auf der virtuellen Couch bleiben und keine Veränderungen vornehmen!

Ist doch bisher auch gut gelaufen so, oder?

## 8. Pflege Deinen Opferstolz

Grundsatz Nummer 1: Schuld sucht man prinzipiell bei den anderen oder im Außen. Wenn es nicht die aktuelle familiäre Situation ist, dann liegt es bestimmt am Zeitmangel (das geht immer 😊) oder an einer Pandemie, wenn man gerade eine bei der Hand hat.

Verwende viel Zeit in die Formulierung von Alibigeschichten. Komm bitte nicht auf die Idee näher nachzusehen, ob es irgendetwas mit Deinem Verhalten oder Dir selbst zu tun haben könnte.

## 9. Fälle keine Entscheidungen

... und wenn dann nur gaaaaaanz langsam und mit vielen „ja, wenn“ und „aber's“!

Entscheidungsfreude ist definitiv etwas Schädliches. Erfolgreiche Menschen entscheiden nach kurzem Abwägen von Fakten schnell. Aber das kann man gut umgehen. Man beginnt alle Für und Wider gründlich abzuwägen und notfalls alles zu hinterfragen. Auf das Bauchgefühl, die Intuition zu hören, ob es sich gut und richtig anfühlt, wenn einem etwas zusagt, sollte man auch tunlichst vermeiden.





## 10. Zweifle an Dir selbst

Zu guter Letzt kommt Tipp Nummer 10 und der ist wirklich nicht schwer umzusetzen. So wurde uns doch die ganze Schulzeit lang immer bewusst gemacht, was wir falsch gemacht haben oder wo wir uns noch verbessern müssen.

Glücklicherweise hat man uns nie dazu gebracht, zu schauen, worin wir wirklich gut sind. Keiner hat uns aufmerksam gemacht, dass wir viele Dinge können und durch unsere eigenen Erlebnisse, Geschichten und Ausbildungen einzigartig und besonders sind.

Kümmere Dich also täglich – gerne auch in Mantras, die Du Dir laufend vorsagst – darum, dass sich das nicht ändert. Lege den Fokus darauf, was Du noch lernen musst und worin Du noch nicht gut genug bist und ich garantiere Dir, je länger Du das tust, umso effektiver ist die Wirkung. Irgendwann hast Du es dann geschafft, dass Du selbst davon überzeugt bist, nichts zu können!

Herzlichen Glückwunsch, Du hast es geschafft Deinen Erfolg zu verhindern und ich bin zuversichtlich, dass Du es auch schaffst unglücklich zu sein.

### Bonustipp

Einen lege ich noch drauf. 😊

Lass Dich auf keinen Fall von irgendjemanden unterstützen, denn abgesehen davon, dass es eine Schwäche ist, könnte Dich ein Coach, Berater oder Trainer ungewollt dazu motivieren, rasend schnell aus dem schwer erarbeiteten, tiefen Loch zu kommen.



Dann könntest Du vielleicht erkennen, dass Du wunderbar sowie einzigartig bist und es würde sich vielleicht herauskristallisieren, was Du besonders gut kannst und worin Deine speziellen Fähigkeiten liegen ...

und das wollen wir doch nicht, oder?



## Ein Wort zum Schluss

Natürlich hoffe ich, dass Dir die Texte ein Grinsen ins Gesicht gezaubert haben. Aber ich nehme an, es gibt außer Neugier noch einen Grund, warum Du Dir diesen „Ratgeber“ geholt und bis hierher gelesen hast.

- Spielst Du mit dem Gedanken, Dich zu verändern oder selbständig zu machen?
- Quälst Du Dich täglich frustriert aus dem Bett und kannst Dich nur schwer motivieren?
- Bist Du bereits selbständig, aber der gewünschte Erfolg bleibt noch aus?

Wenn Du Dir vorstellst, dass Du in einem Jahr genau an der gleichen Stelle stehst wie heute ... wie fühlt sich das an?

Wann denkst Du, ist der „richtige“ Zeitpunkt, um aktiv zu werden und etwas zu verändern?

Wenn Du jetzt den Wunsch verspürst, etwas zu verändern, dann nutze diesen Funken, bevor die Energie wieder verpufft, indem Du den ersten Schritt in die Umsetzung machst!

Vereinbare dir hier ein kostenloses Orientierungsgespräch und wir sehen uns via Zoom: <https://www.leben-im-licht.at/orientierungsgespraech/>

Keine Sorge, dieses Angebot ist ehrlich und ohne jegliche Erwartungen meinerseits!

Apropos Angebot..., wenn Dich mein Angebot interessiert, das findest Du natürlich auf meiner Webseite!



## Wer ist Beatrice Krammer?

Ich bin ein lebensbejahender, humorvoller Mensch, der es liebt, Wissen zu teilen.

Als Businessmentorin unterstütze ich (nebenberufliche) Unternehmerinnen ihre persönlichen Hürden zu meistern, mehr Klarheit zu gewinnen und ihren persönlichen Fahrplan zum Erfolg zu erstellen.



Hierbei schöpfe ich aus einem Pool von Wissen und Erfahrung aus 25 Jahren in der Banken- & Finanzbranche, über 10 Jahren nebenberuflicher Selbständigkeit, meiner psychologischen Ausbildung als Dipl. Lebensberaterin sowie viel Herz, Intuition und Einfühlungsvermögen.

*„Für jeden Anfang braucht es eine Entscheidung  
und der richtige Zeitpunkt ist immer JETZT!“*

KONTAKTMÖGLICHKEITEN und WEBPRÄSENZEN:

Beatrice Krammer

<https://www.leben-im-licht.at>

[www.facebook.com/beatrice.krammer.mentorin](http://www.facebook.com/beatrice.krammer.mentorin)

[www.youtube.com/c/beatricekrammer](http://www.youtube.com/c/beatricekrammer)

[www.instagram.com/beatricekrammer](http://www.instagram.com/beatricekrammer)

[www.linkedin.com/in/beatrice-krammer-0183961b6/](http://www.linkedin.com/in/beatrice-krammer-0183961b6/)

